



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 16.09

II ŚNIADANIE: smoothie wiśniowe, granola, banan; woda, herbata;

OBIAD: zupa ogórkowa z ziemniakami, penne z indykiem i mozzarellą w sosie śmietanowym, warzywa gotowane; kompot jabłkowy;

PODWIECZOREK: bułka grahamka, szynka wiejska, pomidorki koktajlowe, masło; woda/kompot;

WTOREK 17.09

II ŚNIADANIE: pancake śniadaniowy, mus serowy waniliowy; woda, herbata;

OBIAD: zupa kalafiorowa z zacierką, bitki z indyka, kolorowe kopytka, buraczki; kompot truskawkowy;

PODWIECZOREK: bułka owsiana, pasztecik domowy, rzodkiewka, papryka, masło; woda/kompot;

ŚRODA 18.09

II ŚNIADANIE: bagietka, pasta jajeczna, ogórek, masło; herbata, woda;

OBIAD: krupnik z mięsem, lasagne bolońska, sałata z winogrem; woda, kompot

PODWIECZOREK: kisiel truskawkowy, wafle, gruszka; woda/kompot

CZWARTEK 19.09

II ŚNIADANIE: owsianka na mleku z jabłkiem, drożdżówka domowa z serem; woda, herbata

OBIAD: krem z zielonego groszku, grzanki, nuggetsy z indyka, ziemniaki, mizeria; kompot wieloowocowy;

PODWIECZOREK: pizzerinka, sos czosnkowy, warzywa do chrupania; woda/kompot

PIĄTEK 20.09

II ŚNIADANIE: chleb żytni, pasta z makreli, ogórek małosolny, masło; woda, herbata

OBIAD: zupa pomidorowa z ryżem, placki ziemniaczane, sos tzatziki; kompot truskawkowy

PODWIECZOREK: ciasto drożdżowe z jabłkami i kruszonką, śliwka; woda/kompot

** Dokładne receptury oraz lista alergenów dostępna jest do wglądu u dyrekcji przedszkola.*