

OFERTA LATO 2024



Obóz Windsurfigowo-Rowerowo-Rolkowy

Miejsce: Jastarnia / Półwysep Helski

Termin: 23-30 czerwca 2024

Uczestnicy: dzieci 6-16 lat

Zakwaterowanie: Domki Kliwer w Jastarnii

6 dni szkolenia (3h dziennie), pływanie na deskach SUP, wycieczki rowerowe, zajęcia na rolkach/deskorolkach, plaża, gry terenowe, zajęcia na Orliku.



Cena: 3500 zł

Cena zawiera: transport PKP Kraków-Jastarnia-Kraków, transport rowerów, zakwaterowanie, wyżywienie 3dziennie (śniadanie, obiad, kolacja), ubezpieczenie NNW, kurs windsurfigu (6 dni x 3h dziennie), opiekę instruktorsko-wychowawczą, realizację program.

Wpłaty:

- I rata 500 zł płatna w momencie zapisania dziecka na obóz
- II rata płatna do 20 V 2024

DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ

DOSTĘPNE TYLKO 30 miejsc

OPIS OFERTY

MIEJSCE

Jastarnia – to piękne miejsce nad polskim morzem, idealne na organizację obozów dla dzieci i młodzieży. Znajduje się tam wiele atrakcji, zarówno dla osób lubiących sporty wodne, jak i tych, którzy wolą spędzać czas na lądzie. Rejon zatoki, stanowi bezpieczne miejsce do prowadzenia zajęć windsurfiingowych, z uwagi na długi pas płytkiej wody. Obozy dla dzieci i młodzieży organizowane w Jastarni to gwarancja niezapomnianych wakacji pełnych wrażeń i przygód.

ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

Dzieci mieszkają w domkach KLIWER www.kliwer.jastarnia.com Ośrodek położony jest 400 m od Zatoki Puckiej. Cały teren jest ogrodzony i monitorowany. Każdy domek, posiada WC, prysznic oraz 5 -6 miejsc noclegowych. Obozowisko, w którym zakwaterowani są uczestnicy jest wydzielone, bezpieczne i przeznaczone tylko dla uczestników naszego obozu. Wyżywienie 4x dziennie (śniadanie-obiad + podwieczorek-kolacja), w restauracji DRAGA, która znajduje się 100 m od obozowiska.

PROGRAM OBOZU

WINDSURFING

Windsurfing to sport, który zapewnia niesamowite emocje i daje możliwość kontaktu z wodą i wiatrem w jednym. Dzieci i młodzież, mają niepowtarzalną szansę na przetestowanie swoich umiejętności w windsurfiingu pod okiem licencjonowanych instruktorów Szkoły BOARDS. Zajęcia odbywają się **codziennie po trzy godziny przez sześć dni**. Wszystkie zajęcia będą prowadzone w bezpieczny sposób, a instruktorzy będą cały czas pomagali w rozwijaniu umiejętności uczestników.

ROWER

Zajęcia rowerowe to jeden z kluczowych elementów dnia na obozie. To najlepsza forma poprawy wytrzymałości oraz wydolności. Realizujemy wycieczki zarówno w kierunku Helu jak i Władysławowa. Poznajemy miejscowości od strony Zatoki oraz Morza. Intensywność uzależniona jest od wieku i poziomu wytrenowania.

ROLKI / DESKOROLKA

Zajęcia te są wspaniałym sposobem na rozwijanie koordynacji i równowagi. Dzięki tym zajęciom, dzieci będą miały okazję nauczyć się nowych umiejętności, rozwijać swoją sprawność fizyczną, spędzać czas aktywnie wspinalie się bawiąc. Podczas zajęć dzieci będą rywalizować ze sobą w różnych grach i zabawach, a także uczyć się podstaw hokeja na rolkach.

ZAJĘCIA TERENOWE

Dla urozmaicenia dnia codziennego, wplatamy blok zajęć terenowych, które częściowo odbywają się na terenie obozowiska, gdzie wykorzystujemy sprzęt sportowy taki jak: płotki, drabinki, batut, slack line itp. oraz w terenie (zatoka / morze), gdzie korzystając z naturalnych form terenowych, doskonalimy naszą kondycję i ogólną sprawność.

ZAJĘCIA DODATKOWE

Są to zajęcia organizowane na ORLIKU oraz nad morzem. W ramach tych zajęć gramy w piłkę nożną, koszykówkę, siatkówkę, które pozwolą na wzmocnienie kondycji i ogólnej sprawności fizycznej. Trenerzy będą prowadzić treningi oraz motywować dzieci do ciężkiej pracy i dążenia do swoich celów.

PÓŁKOLONIE SPORTOWE

TERMINY: 8-12 lipca 2024, 19-23 sierpnia 2024

Baza półkolonii: okolice ul. Tynieckiej (potwierdzenie kwiecień 2024)

Uczestnicy: dzieci 6-14 lat

Cena: **990 zł** / turnus

Cena zawiera: opieka od 8.00-16.30, wykwalifikowaną kadrę instruktorsko-wychowawczą, wyżywienie (II śniadanie, obiad), transport na zajęcia sportowe, realizację programu sportowego.

Nasze sportowe półkolonie to nie tylko świetna zabawa, ale także doskonała okazja dla dzieci do nawiązania nowych przyjaźni i rozwijania swoich umiejętności. Dzięki różnorodnym aktywnościom sportowym, takim jak:

***ROWER**, ***ROLKI**, ***TENIS**, **KAJAKI**, **BASEN**, **WSPINACZKA**, **GRY ZESPOŁOWE**

* własny sprzęt, zajęcia odbywają się wymiennie.

Dzieci będą miały szansę na zdobycie nowych doświadczeń i pokonanie swoich ograniczeń. Dbamy o bezpieczeństwo uczestników, dlatego każde dziecko będzie pod stałą opieką wykwalifikowanej kadry instruktorskiej.

PLAN DNIA

8.00 - 8.15	dowóz dzieci
8.15-9.00	zajęcia świetlicowe
9.00 - 9.30	II śniadanie
9.30-12.30	Zajęcia sportowe I część
13.00-13.30	Obiad
13.30-14.30	odpoczynek
14.30-16.00	Zajęcia sportowe II część
16.30	odbiór dzieci

WPŁATY: I rata 300 zł, płatna w momencie zapisania dziecka na półkolonie, II rata płatna do 20 maja 2024

LICZBA MIEJSC OGRANICZONA,, DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ



OPIS OFERTY

Mamy dla dzieci świetną propozycję spędzenia aktywnych wakacji blisko domu w formie półkolonii. Podczas pięciodniowych turnusów dzieci bawią się, uprawiają różne dyscypliny sportowe oraz poznają nowych przyjaciół.

Sport to zdrowie i wychowanie, dlatego:

- szanujemy dzieci, wspieramy,
- wychowawca i trener jest aktywnym uczestnikiem zajęć,
- uczymy zdrowej rywalizacji,
- uczymy jak żyć w grupie,

W programie zajęć przygotowaliśmy:

WYCIEZKI ROWEROWE

Okolice Tyńca, to idealne miejsce na rozpoczęcie wycieczki. Szybki i bezpieczny dojazd rowerem i jesteśmy w: Podgórkach Tynieckich, Kryspinowie, Lasku Wolskim.

PARK TRAMPOLIN

GOJump, Rondo Mateczny

PARK LINOWY

Krakowski Park Linowy w Kostrzu

TENIS ZIEMNY

Korty w Podgórkach Tynieckich

KAJAKI

Zalew w Kryspinowie

ROLKI / BASEN / HALA

Obiekty OSIR Kolna

* Zajęcia odbywają się wymiennie

OBÓZ SPORTOWY * 9 dni

* wakeboard / narty wodne * rolki / deskorolka * rowery * sporty wodne (kajaki, pływanie)

Miejsce: Januszkowice

Termin: 24 lipca - 2 sierpnia 2024

Uczestnicy: szkoła podstawowa, liceum

Cena: 3600 zł

Cena zawiera: transport uczestników, transport bagaży i rowerów, zakwaterowanie i wyżywienie 3x dziennie, ubezpieczenie NNW, wakeboarding / narty wodne, opiekę instruktorsko-wychowawczą, realizację programu.

WPŁATY: I rata płaćta w momencie zapisania dziecka na obóz, II rata płaćta do 20 maja 2024



OPIS OFERTY

ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

Ośrodek Wypoczynkowy RUEDA

www.ruedajanuszkowice.pl

Rueda WakePark to tętniący życiem ośrodek sportowy położony nad jeziorem, z ofertą sportów wodnych, własną restauracją i halą sportową, otoczony ze wszystkich stron lasami. W samej bazie znajduje się również basen, place zabaw, trampoliny, skate park oraz kompleks boisk sportowych.

Obóz skierowany jest dla dzieci pragnących na sportowo spędzić wakacje. Stanowi świetną okazję do przeżycia przygody w gronie koleżanek i kolegów pod okiem sprawdzonej i doświadczonej kadry.

• PROGRAM OBOZU

- Wakeboard /narty wodne
- Wycieczki rowerowe
- Skatepark (rolki, deskorolka)
- Kajaki / pływanie
- Gry zespołowe
- Hala sportowa
- Trampoliny / akrobatyka

ZAPISY - KONTAKT

biuro@ryskalski.pl

Mobil: 792874853, 601082768



OBÓZ ROWEROWY plus ...

Tenis ziemny Rolki / deskorolka* Sporty wodne* Trampoliny

Termin: 5-11 sierpnia 2024

Miejsce: Bielsko Biała

Uczestnicy: dzieci 6-14 lat

Cena: 2400 zł * dojazd we własnym zakresie. (możliwość zorganizowania dojazdu)

Cena zawiera: zakwaterowanie i wyżywienie, ubezpieczenie NNW, opiekę instruktorsko-wychowawczą, realizację programu..

WPŁATY: I rata 500 zł płatna w momencie zapisania dziecka na obóz, II rata płatna do 20 maja 2024



OPIS OFERTY

MIEJSCE

W Bielsku-Białej, a także w okolicach, mamy dużo świetnych miejsc do aktywnego wypoczynku: Szyndzielnia, Dębowiec, Błonia i Cygański Las, Park to miejsca do spacerów, uprawiania sportu, aktywnego spędzania czasu. Czyste powietrze oraz woda gwarantują udany wypoczynek na łonie natury. Idealne miejsce na organizację obozów dla dzieci i młodzieży. Znajduje się tam wiele atrakcji zarówno dla osób lubiących sporty wodne, jak i tych, którzy wolą spędzać czas na łądzie. To gwarancja niezapomnianych wakacji pełnych wrażeń i przygód.

ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

Hotel Na Błoniach *** www.hotelnablioniach.pl, który położony jest w bezpośrednim sąsiedztwie Cygańskiego Lasu w samym sercu Beskidów u podnóża Koziej Góry, gdzie znajdują się profesjonalne trasy rowerowe Enduro. To prawdziwy raj dla miłośników rowerów górskich. Ośrodek dysponuje noclegami w pokojach 2, 3 i 4 osobowych z pełnym węzłem sanitarnym. Wyżywienie 3x dziennie (śniadanie-obiad-kolacja).

PROGRAM OBOZU

TENIS ZIEMNY www.korty-cyganskilas.pl

Zajęcia tenisowe podczas obozu, to nie tylko nauka podstawowych uderzeń i zasad gry w tenisa, ale również rozwijanie umiejętności taktycznych oraz poprawa koordynacji ruchowej. Zajęcia prowadzimy na kortach ziemnych, które są doskonale utrzymane i wyposażone w niezbędny sprzęt. Forma prowadzenia zajęć jest dostosowana do wieku dzieci, gdzie zdecydowanie dominują gry i zabawy.

ROWER www.forumrowerowe.org/videos/view-360-pump-track-bielsko-biala/ endurotrails.pl/trasy/trasy-zielone

Zajęcia rowerowe to jeden z kluczowych elementów dnia na obozie. To najlepsza forma poprawy wytrzymałości oraz wydolności. Realizujemy wycieczki po okolicy. Trasy rowerowe to ścieżki rowerowe, leśne dukty, pump track, single track. Długość wycieczki oraz intensywność uzależniona jest od wieku i poziomu wytrenowania.

ROLKI / DESKOROLKA www.luce.org.pl

Zajęcia te są wspaniałym sposobem na rozwijanie koordynacji i równowagi. Dzięki tym zajęciom, dzieci będą miały okazję nauczyć się nowych umiejętności, rozwijać swoją sprawność fizyczną, spędzać czas aktywnie wspinalając się bawiąc. Podczas zajęć dzieci będą rywalizować ze sobą w różnych grach i zabawach, a także uczyć się podstaw hokeja na rolkach.

SPORTY WODNE – GRY ZESPOŁOWE – TRAMPOLINY www.bbosir.bielsko.pl/obiekty/plywalnia-start

Dla urozmaicenia dnia codziennego, wplatamy blok zajęć dodatkowych, które częściowo odbywają się wymiennie z rowerem lub pod koniec dnia. Są to: basen, wspinaczka, trampoliny, gry zespołowe oraz gry terenowe. Wykorzystujemy sprzęt sportowy taki jak: płotki, drabinki, batut, slack line itp. oraz teren, gdzie korzystając z naturalnych form terenowych, doskonalimy naszą kondycję i ogólną sprawność.

ZAPISY – INFORMACJA



mail: biuro@ryskalski.pl

mobil: +48792874853, +48601082768

www.ryskalski.pl

www.facebook.com/ryskalski

www.instagram.com/ryskalski

Dane do przelewu:

Firma Sportowo-Rekreacyjna RyskaSKI
ul. Kamedulska 21
30-252 Kraków

Rachunek Bankowy:

• PLN: 90 1240 1444 1111 0010 9863 6375

ZAPRASZAMY DO
KONTAKTU

