



# JADŁOSPIS

## PONIEDZIAŁEK 31.03

**II ŚNIADANIE:** smoothie morelowe, granola, banan; woda, herbata;

**OBIAD:** krem warzywny z groszkiem ptysiowym, spaghetti w sosie bolońskim, brokuły, kompot;

**PODWIECZOREK:** bułka owsiana, szynka wieprzowa, ogórek, sałata, masło; woda/kompot;

## WTOREK 1.04

**II ŚNIADANIE:** pancake orkiszowy, mus owocowy; woda, herbata;

**OBIAD:** krupnik z kaszą jęczmienną i quinoa, polędwiczki z indyka, ziemniaki, buraczki duszone; woda/kompot;

**PODWIECZOREK:** focaccia z oliwą i ziołami, dip pomidorowy, warzywa w słupkach; woda/kompot;

## ŚRODA 2.04

**II ŚNIADANIE:** chleb słonecznikowy, ser żółty / hummus, papryka / rzodkiewka, masło; herbata, woda;

**OBIAD:** rosół z makaronem i mięsem, zraziki w sosie, kasza bulgur, surówka z czerwonej kapusty; woda/kompot;

**PODWIECZOREK:** budyń czekoladowy, chleb chrupki, mandarynka; woda/kompot

## CZWARTEK 3.04

**II ŚNIADANIE:** jaglanka z prażonym jabłkiem, suszone owoce; herbata, woda

**OBIAD:** barszcz czerwony z ziemniakami i jajkiem, tortilla z pieczonymi warzywami i mięsem mielonym, surówka z marchewki, woda/kompot;

**PODWIECZOREK:** weka razowa, ser gouda, ogórek / pomidor, masło; woda/kompot

## PIĄTEK 4.04

**II ŚNIADANIE:** kajzerka, pasta twarogowa / jajko, ogórek kiszony / papryka, masło; woda, herbata

**OBIAD:** zupa pomidorowa z zacierką, ryba panierowana, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty; woda/kompot

**PODWIECZOREK:** ciasto drożdżowe z serem; gruszka, woda/kompot

*\* Dokładne receptury oraz lista alergenów dostępna jest do wglądu u dyrekcji przedszkola.*