



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 16.09

II ŚNIADANIE: chleb słonecznikowy, szynka wiejska, ogórek zielony, masło; woda, herbata

OBIAD: zupa kalafiorowa z kaszą jaglaną, penne razowe z kurczakiem w sosie śmietanowym, fasolka żółta z masłem; kompot porzeczkowy

PODWIECZOREK: mus truskawkowo-jabłkowy, banan; woda/kompot

WTOREK 17.09

II ŚNIADANIE: weka razowa, twarożek z rzodkiewką, pomidor, masło; woda, herbata

OBIAD: barszcz czerwony z jajkiem i ziemniakami, gulasz wołowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony; kompot truskawkowy

PODWIECZOREK: koktajl owocowy, wafle ryżowe; woda/kompot

ŚRODA 18.09

II ŚNIADANIE: pancake śniadaniowe, polewa truskawkowa; woda, herbata

OBIAD: krupnik z pęczakiem i kaszą quinoa, kotlet z indyka i kaszy jaglanej, ziemniaki puree, surówka z czerwonej kapusty; kompot z rabarbarem

PODWIECZOREK: weka razowa, szynka drobiowa, rzodkiewka, masło; woda/kompot

CZWARTEK 19.09

II ŚNIADANIE: chleb orkiszowy, pasta jajeczna, papryka zielona, masło; woda, herbata

OBIAD: zupa gulaszowa z ziemniakami, naleśniki z serem, polewa truskawkowa, surówka pekińska z brzoskwiniami; kompot śliwkowy

PODWIECZOREK: ciasto bananowe, gruszka; woda/kompot

PIĄTEK 20.09

II ŚNIADANIE: jogurt z malinami, płatki muesli; woda, herbata

OBIAD: zupa pomidorowa z makaronem, paluszki rybne, ziemniaki puree, surówka z kiszonej kapusty; kompot wieloowocowy

PODWIECZOREK: bułka owsiana, ser gouda, ogórek kiszony, masło; woda/kompot