

# KULINARNE WYZWANIE KONKURSOWE pod HASŁEM: Z DZIEĆMI W KUCHNI

## Celem akcji jest:

- Rozbudzanie w dzieciach oraz dorosłych zainteresowań i umiejętności kulinarnych
- Krzewienie rodzinnych i regionalnych tradycji kulinarnych
- Stymulowanie twórczego myślenia i działania podczas kuchennych eksperymentów

## Zasady

1. Organizatorem akcji jest „Kangurowe Przedszkole 1”, ul. V. Hofmana 9, Kraków.
2. Konkursowe wyzwanie przeznaczone jest dla dzieci w wieku 2,5 - 6 lat uczęszczających do naszego przedszkola, ich rodziców (lub innych dorosłych członków rodziny) a także rodzeństw.
3. Przedmiotem akcji są przepisy kulinarne na tradycyjne potrawy, które w ramach akcji **w okresie od 12.02.15 do 15.03.15** zostaną sporządzone w domu lub w przedszkolu z udziałem dzieci. „Tradycyjne” oznacza tu „typowe, związane z obyczajami kraju, regionu, rodziny uczestnika akcji”. **W praktyce oznacza to:** Wybieramy potrawę „tradycyjną” i wspólnie z dzieckiem przygotowujemy danie w domu lub w ramach wspólnych zajęć kulinarnych w przedszkolu. Proces przygotowania potrawy oraz jej efekt uwieczniamy na fotografii. Ważne jest by ze względu na wiek i wynikające z niego możliwości koncentracji uwagi dzieci czas przygotowania dania do dalszej obróbki (gotowanie, pieczenie, smażenie) nie przekraczał 30 minut.
4. Prace konkursowe stanowią: przepisy na potrawy wykonane w domu lub w przedszkolu wraz z dziećmi wraz z dokumentacją zdjęciową (1-4 zdjęć dokumentujących proces przygotowania i 1-2 zdjęć - gotową potrawę).
5. Prace konkursowe (przepis w formie dokumentu z rozszerzeniem .doc lub .odt maksymalnie 2 strony A4 wraz z maksymalnie 6 zdjęciami) powinny stanowić załącznik do maila przesłanego na adres: [a.larysz@kangurowepzedszkole.edu.pl](mailto:a.larysz@kangurowepzedszkole.edu.pl). **Aby prace wzięły udział w wystawie, uprzejmie prosimy o wybranie dwóch fotografii, które zostaną przekazane w formie wywołanych lub wydrukowanych zdjęć (wymiar 10x15 lub większy) w podpisanej imieniem i nazwiskiem dziecka kopercie.**
7. Termin dostarczania prac do Kangurowego Przedszkola upływa z dniem 15. marca 2015 roku.
8. Wszystkie prace zostaną przeanalizowane przez komisję, powołaną przez organizatora akcji. Na tej podstawie mogą zostać wyłonieni laureaci – rodziny biorące udział w konkursie. **Ponieważ głównym celem akcji jest zachęcenie Rodziców i Dzieci do wspólnego gotowania czy pieczenia w domu lub w przedszkolu, dzięki czemu dzieci poznają (przygotowują i smakują) ważne dla rodziny, kraju czy regionu dania, rozwijają umiejętności manualne, samodzielność, poczucie własnej wartości, a eksperymentując w kuchni także myślenie logiczne i twórcze organizator zastrzega, że kryteria pod których kontem prace będą analizowane mogą (choć nie muszą) uwzględniać następujące zmienne:**
  - stopień zaangażowania dziecka/dzieci w przygotowanie potrawy (z uwzględnieniem możliwości dziecka związanych z wiekiem)
  - poziom dobrej zabawy przy wspólnych działaniach kulinarnych
  - wartości odżywcze potrawy
  - odwaga w działaniach kulinarnych z dziećmi - poziom „ambitności” przepisu i umiejętne zaangażowanie dziecka/dzieci w jego wykonanie
  - wykorzystanie przepisu tradycyjnego dla kuchni narodowej czy regionalnej typowej dla danej rodziny
  - ciekawa forma prezentacji treści przepisu
  - dodatkowe refleksje dzieci i/lub rodziców
  - gotowość do wykonania potrawy wspólnie z całą grupą dzieci w przedszkolu**Zachęcamy do podejmowania kulinarnych wyzwań nie tylko z zakresu deserów, ale także przystawek, dań głównych czy potraw na przyjęcia!**
9. Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe dyplomy, a ich prace wezmą udział w Wystawie.
10. Wyniki akcji zostaną ogłoszone 27 marca.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do wydłużenia terminu składania prac oraz przesunięcia daty ogłoszenia wyników.